

2025年8月 共通プログラム 予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM	《活動室の案内》 *ほほえみ活動室 (1F) …邦徳先生プログラム *さくらの部屋 (2F) …美術クラブ, English Time *すみれの部屋 (3F) …メディテーション *たんぼぼの部屋 (3F) …English Class					園芸	フリー
PM						メディテーション (静坐瞑想)	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	お休み			スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM		English Karaoke お休み	English Time お休み		English Class お休み		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	お休み	山の日 お休み		スポーツ	お盆休み	お盆休み	お盆休み
PM			メディテーション (Body Scan)	音楽療法			
	17	18	19	20	21	22	23
AM	お休み			スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM		English Karaoke	English Time		English Class		
	24/31	25	26	27	28	29	30
AM	お休み			スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM		English Karaoke	English Time		English Class		
AM				スポーツ	美術・スポーツ	園芸	フリー
PM		音楽療法 メディテーション (Body Scan)		メディテーション (Yoga 2)		フィットネス メディテーション (静坐瞑想)	